

**Cronograma de Rotación Prácticas de Salud Pública I (abril a junio del 2019)**

Alumno/a:..... LN: .....

	<b>Actividades a realizar</b>	<b>Días</b>	<b>Hora</b>	<b>Fecha</b>	<b>Visado profesional</b>	<b>Firma del Alumno</b>
<b>1</b>	<b>Medidas antropométricas 2 alumnos (vacunatorio)</b>	<b>Viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>2</b>	<b>Calendario de vacunas 2 alumnos (vacunatorio)</b>	<b>Miércoles o viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>3</b>	<b>Evaluación de desarrollo CNS 1 alumno ( Const 9 o 13)</b>	<b>viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>4</b>	<b>CAR o ECNT intervención Medica 1 alumno( const 13 o 5)</b>	<b>Miércoles o viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>5</b>	<b>CAR o ECNT INTERVENCION NUTRICIONONAL 2 alumnos (const 10)</b>	<b>Miércoles o viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>6</b>	<b>CAR o ECNT intervención kinesiológica 1 alumno (const 8)</b>	<b>Miércoles o viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>7</b>	<b>CAR Taller de colación 3 alumnos ( E.S.A)</b>	<b>Viernes</b>	<b>10,30 a 12 hrs</b>			
<b>8</b>	<b>CAR intervención de enfermería 2 alumnos (const a programar)</b>	<b>Viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>9</b>	<b>Intervención en guardia CSV 2 alumnos ( guardia)</b>	<b>Miércoles o viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			
<b>10 (* )</b>	<b>Valorar y medir riesgo cardiovascular 8 alumnos ( hall y pasillo de hospital)</b>	<b>Viernes</b>	<b>11 a 12hrs</b>			

**CNS:** Control de Niño Sano.

**CAR:** Consultorio Alto Riesgo.

**ECNT:** Enfermedades Crónicas No Trasmisible

**CSV:** Control de Signos Vitales.

## **Ejes temáticos:**

### **Control de crecimiento y desarrollo.**

1. realizar las técnicas antropométricas
2. conocer calendario de inmunizaciones
3. interpretar los percentilos de crecimiento
4. identificar las pruebas de desarrollo

### **Talleres de promoción y prevención.**

1. Observar los talleres de crecimiento y desarrollo y riesgo cardiovascular
2. Diseñar cartelería/folletería sobre estilos de vida.
3. CSV: Control de Signos Vitales en guardia y fundamentar su aplicación.
4. Controlar la tensión arterial, y aplicar la tabla reducida de riesgo cardiovascular en la sala de espera a 20 pacientes brindando información. (Actividad 10 (\*))

**Presentar un informe por comisión sobre los 2 ejes temáticos que conste de no más de 5 carillas A4 letra arial 12 sobre marco teórico de los ejes temáticos y un relato de experiencia sobre lo vivenciado. El mismo es necesario para aprobar la parte práctica como así también la asistencia del 100% a la misma.**

## Salud Pública I año 2019

### Trabajo práctico

#### Medición del Riesgo Cardiovascular Global

Comisión: N:.....

La actividad se realizara, previa lectura de de la guía de riesgo cardiovascular global OMS. Para dicha actividad es necesario concurrir con tensiómetro analógico y tabla de riesgo cardiovascular fotocopiada a color y hoja de registro de la actividad.

Objetivos:

- ¿Aprender la técnica de toma Presión Arterial?
- ¿qué es un factor de riesgo?
- ¿clasificar el riesgo cardiovascular global abreviado a 20 pacientes que concurren al hospital Juana Koslay?
- ¿aprender a realizar consejería de cada unos de los factores de riesgo de la tabla de riesgo cardiovascular global?
- conclusión: brevemente elabore una conclusión del práctico realizado, sugerencias, inquietudes.

Instructivo:

Lectura obligatoria "PDF UNIDAD 1 –REMEDIAR- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION

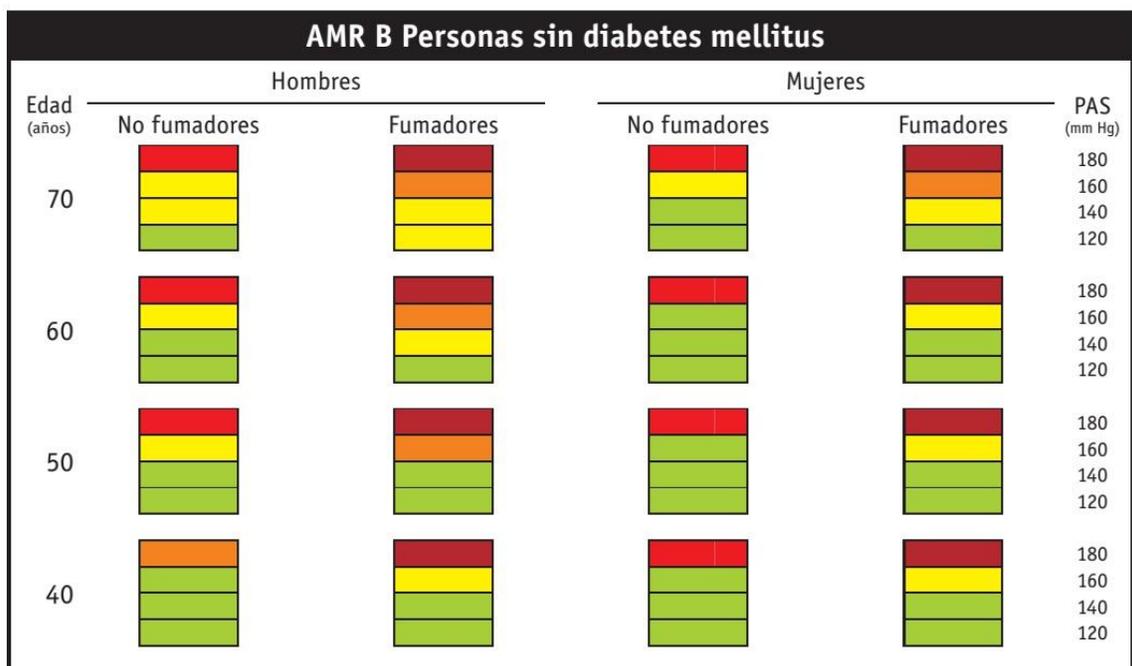
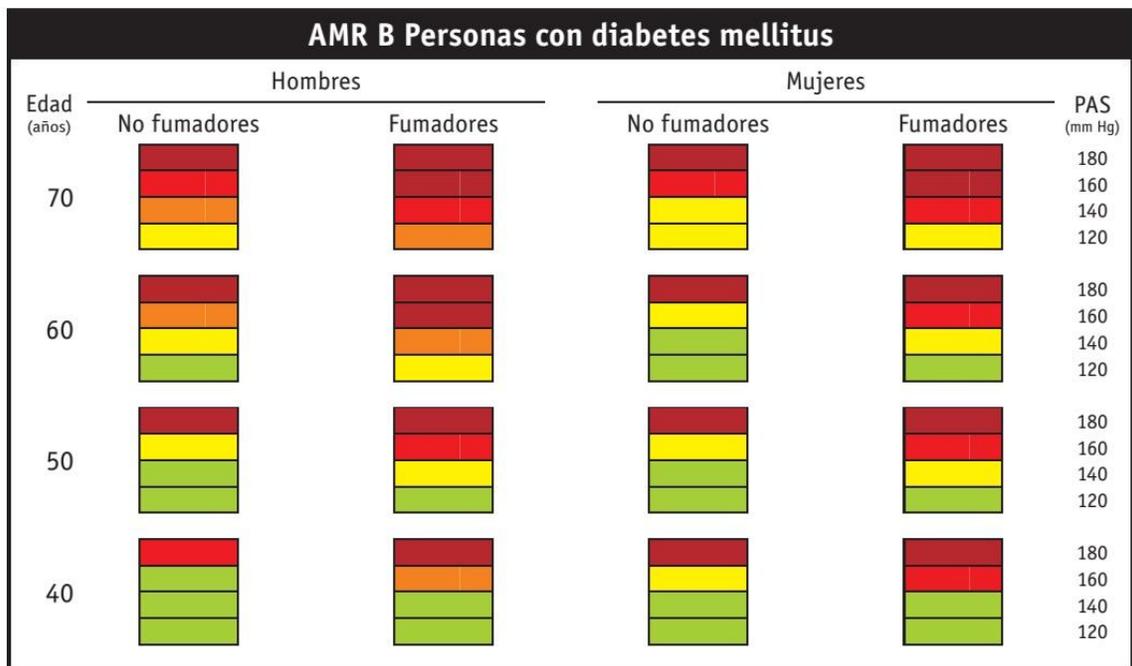
[www.remediar.msal.gov.ar/files/TRAPS%20Unidad%201rcvg2012.pdf](http://www.remediar.msal.gov.ar/files/TRAPS%20Unidad%201rcvg2012.pdf) 22 jul. 2011 -

**Curso: RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL. Unidad Uno:**

Leer hasta la pagina 27 solamente, que muestra como se saca el riesgo cardiovascular global.

Se trabajará con la tabla sin valorar el colesterol (T. riesgo cardiovascular global abreviada)

Nivel de riesgo ■ <10% ■ 10% a <20% ■ 20% a <30% ■ 30% a <40% ■ ≥40%



<b>RIESGO BAJO</b> Cambios del modo de vida y evaluar anualmente el riesgo	<b>RIESGO MODERADO</b> Evaluar el riesgo cada 6 a 12 meses	<b>RIESGO ALTO</b> Evaluar el riesgo cada 3 a 6 meses	<b>RIESGO MUY ALTO</b> Evaluar y actualizar el riesgo en cada visita.
---	---	--	--

❖ Se observa dos tonos de rojo, solo se coloca y valora un solo color de rojo >30 % muy alto o elevado.

**Comisión N:.....** Riesgo Cardiovascular global Hospital Juana Koslay

Apellido y nombre:.....

	Apellido y nombre	MASC	FEM	edad	DBT	No DBT	TAB	No TAB	T.A sist	RIEGO CARDIOV.
1										.....%R_____
2										.....%R_____
3										.....%R_____
4										.....%R_____
5										.....%R_____
6										.....%R_____
7										.....%R_____
8										.....%R_____
9										.....%R_____
10										.....%R_____
11										.....%R_____
12										.....%R_____
13										.....%R_____
14										.....%R_____
15										.....%R_____
16										.....%R_____
17										.....%R_____
18										.....%R_____
19										.....%R_____
20										.....%R_____

CONSEJERIA:

- Diabetes.
- Tabaco.
- Presión arterial.
- Actividad física.
- Alcohol.
- Alimentación saludable.

Conclusión:.....  
 .....  
 .....  
 .....

FIRMA DEL J.T.P:.....

