



UNIVERSIDAD CATOLICA DE
CUYO

SEDE SAN LUIS

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

LICENCIATURA EN OBSTETRICIA

AÑO 2016

ASIGNATURA: NUTRICIÓN MATERNO INFANTIL
UBICACIÓN CURRICULAR: 2º AÑO, 1º CUATRIMESTRE
PROFESORA TITULAR: LIC. NORA SOSA
JEFE DE TRABAJOS PRACTICOS: LIC. AGUSTINA ROMERO



Programa Año Académico 2016

PROGRAMA DE NUTRICION MATERNO INFANTIL

Contenidos Mínimos:

Nutrición Normal. Nutrición. Etapas. Concepto de alimento. Principio nutritivo. Leyes de la alimentación normal. Valor calórico total. Principios nutritivos. Formula sintética. Grupos de alimentos. Nutrición y Embarazo. Evaluación nutricional de la embarazada. Requerimientos nutricionales en el periodo de lactancia. Alteraciones nutricionales de la embarazada. Desnutrición. Obesidad. Hipertensión Arterial. Problemas mamarios mas frecuentes que alteran la lactancia. Ablactación. Alimentación del niño sano. Características reconstitucionales.

1. El marco de referencia y el esquema del programa

En la historia de la humanidad, durante siglos prevalecieron preconceptos, mitos y supersticiones en relación a la alimentación del hombre. Esto influyó directamente en el estado de bienestar y en el promedio de vida, al no relacionarse problemas y patologías con el concepto alimentación y especialmente en edades tempranas.

Los avances científicos de los últimos siglos han permitido profundizar los análisis médicos, químicos y nutricionales, lográndose en la actualidad altos niveles de conocimientos científicos y de especificidad en cada uno de los problemas relacionados con el desarrollo humano.

Pero aún así, las deficiencias de la nutrición, siguen siendo una de las primeras causas de mortalidad y morbilidad, en los países de todo el mundo y un problema de muchos segmentos de la población especialmente el que comprende la mujer embarazada y niños de corta edad.

La materia Nutrición Materno Infantil, inserta en segundo año del currículo de la Licenciatura en Obstetricia, pretende la formación de profesionales capacitados para mejorar la alimentación materno infantil, como así también para la prevención, detección y tratamiento oportuno de la malnutrición, componentes prioritarios de las estrategias de atención primaria de la salud.

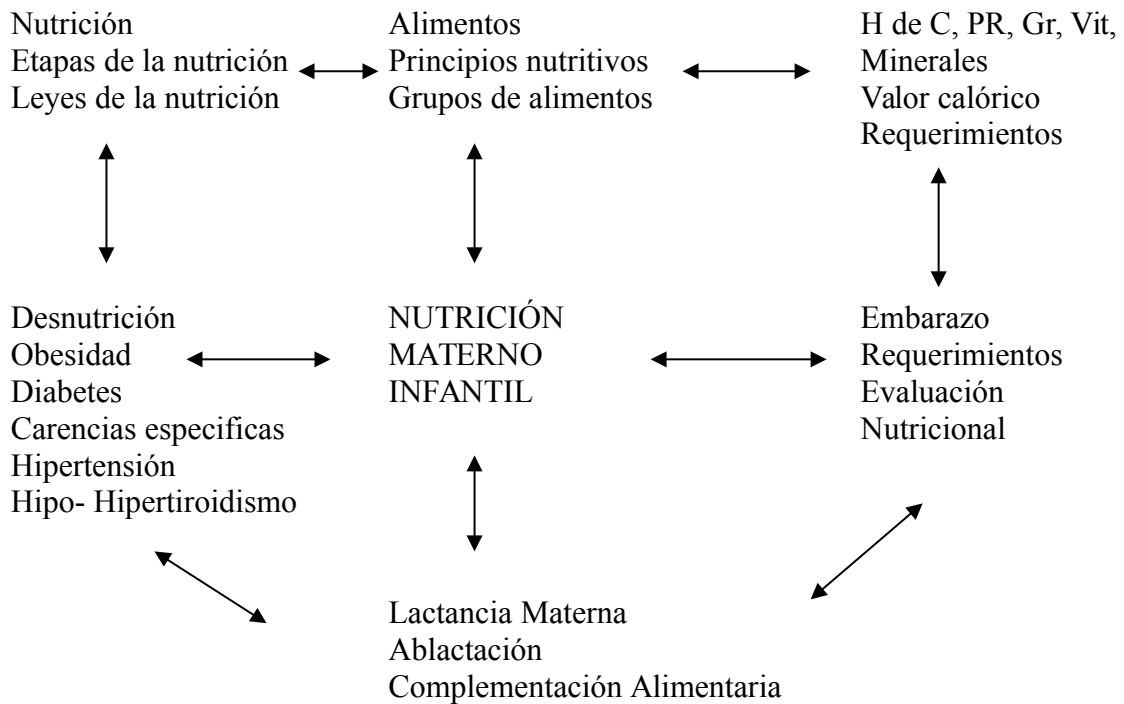
La valoración del estado nutricional de la embarazada, es de capital importancia, no solo para el buen desenlace de la gestación, sino también para la salud de la mujer y para asegurar la lactancia exitosa.

La capacitación en nutrición de la obstétrica, integrante del equipo de salud Perinatal, enriquece su formación y le permita además de su intervención clínica, cumplir con los modernos conceptos de humanización que viene reclamando la OMS y las asociaciones de derechos humanos.



Programa Año Académico 2016

Esquema de la materia



Correlatividades:

FISIOLOGIA

Para cursar: regular

Para rendir: aprobada



Programa Año Académico 2016

Objetivos del programa

- Promover la salud materno infantil
- Demostrar la importancia de una alimentación correcta como factor en la promoción de la salud.
- Aplicar los contenidos de la educación alimentaria-nutricional, para el grupo familiar en todos los ámbitos en que ejerza su profesión.
- Orientar a la embarazada acerca de sus propias necesidades nutricionales, así como al niño que espera.
- Promover la evaluación del estado de nutrición de la embarazada en el control prenatal.
- Preparar y estimular a la embarazada para la lactancia materna, vigilar el comienzo de ella misma y su higiene correspondiente, alentándola firmemente.

Prerrequisitos

Los alumnos deben tener conocimientos básicos de anatomía, química orgánica, fisiología.

Justificación de temas

Se han seleccionado temas que figuran en el esquema de la materia, guardando coherencia entre lo posible y lo deseable.

Conocimientos y comportamientos esperados

En base a los conocimientos puestos en consideración en la materia, se esperan comportamientos éticos y de alto nivel de responsabilidad en el trabajo solidario imprescindible para desempeñarse en equipos multidisciplinarios de salud.

Conocimientos requeridos por asignaturas posteriores

Se han seleccionado los conocimientos imprescindibles para que el alumno establezca las relaciones conceptuales con los contenidos de las asignaturas que se dictaran en la continuación del plan de estudios.



Programa Año Académico 2016

2. Unidades Didácticas

Unidad 1: Nutrición Normal

TEMA 1: Nutrición. Etapas. Concepto de alimento. Principio nutritivo. Leyes de la alimentación normal. Valor calórico total.

TEMA 2: Principios nutritivos. Hidratos de carbono, Proteínas, Lípidos, Vitaminas, Minerales, Agua. Formula sintética.

TEMA 3: Grupos de alimentos. Características de la agrupación.

Unidad 2: Nutrición y Embarazo

TEMA 1: Necesidades nutricionales de la mujer gestante. Recomendaciones dietéticas. Alimentos recomendados a embarazadas normales y distribución de ingesta diaria.

TEMA 2: Evaluación nutricional de la embarazada.

TEMA 3: Requerimientos nutricionales en el periodo de lactancia.

TEMA 4: Alteraciones nutricionales de la embarazada. Desnutrición. Obesidad. Hipertensión Arterial. Carencias específicas: vitamina D, B₁₂, Hierro, Acido Fólico. Diabetes. Hipo- hipertiroidismo.

Unidad 3: Alimentación natural y artificial del recién nacido.

TEMA 1: Fisiología de la lactancia.

TEMA 2: Preparación de la madre para la lactancia.

TEMA 3: Cuidados durante la lactancia. Problemas mamarios mas frecuentes que alteran la lactancia. Mantenimiento y control de la lactancia, apoyo luego del alta hospitalaria.

TEMA 4: Volumen y composición de la leche materna. Ablactación. Alimentación del niño sano. Características reconstitucionales.

3. Esquema temporal del dictado de contenidos, evaluaciones y otras actividades de cátedra.

Contenidos- Evaluaciones- Actividades	SEMANAS													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Unidad n° 1	-													
		-												
			-											
Clase de revisión				-										



Programa Año Académico 2016

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Primer examen parcial	x													
Unidad n° 2	-													
	-													
Clase de revisión	-													
Segundo examen parcial	-													
Unidad N°3	x													
	-													
	-													
Entrega de notas. Revisión de exámenes	-													
Examen recuperatorio	x													
Firma de actas	-													

4. Evaluación y promoción

Los alumnos serán evaluados dos veces en el transcurso del cuatrimestre en fechas a establecer.

Al finalizar la materia se tomara el examen final que consistirá en una exposición teórica.

5. Bibliografía:

- CONTENIDOS ACTUALES SOBRE NUTRICIÓN, Publicación Científica n° 552- OPS- ILSI Sexta Edición- 1.991
- MANUAL METODOLOGICO DE CAPACITACIÓN DEL EQUIPO DE SALUD EN CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN DE MADRES Y NIÑOS. Dirección de Salud Materno Infantil de la Nación- Año 1.996
- UCHA- WOFYSY DIEZ- CHIARANTO PIROTTA UCHA. Alimentación del niño sano y Enfermo. Editorial. Panamericana.
- PROPUESTA NORMATIVA PERINATAL- TOMO III Ministerio de salud y acción social de la Nación. Año 1.996
- PAUTAS PARA CAPACITAR EN NUTRICIÓN A TRABAJADORES COMUNITARIOS DE SALUD. Publicación Científica n° 457 OPS- 1.983
- A. PEREZ SANCHES – E DONOSO SIÑA - Obstétrica
- GUIAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACION INFANTIL, Ministerio de Salud de la Nación, Año 2006
- CUIDADO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE PEDIATRICO, Torresani E, Año 2000
- PREVENCION DE ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑAS Y EMBARAZADAS, ministerio de Salud y Ambiente de la Nacion, Año 2001

5. Actividad del cuerpo docente de la cátedra

	Apellido	Nombres
Profesor Titular	Sosa	Nora
Profesor asociado		
Profesor adjunto		
Jefe de trabajos prácticos (Ad- honorem)	Romero	Agustina
Ayudante diplomado		
Auxiliar alumno Ad- honorem		

Reuniones de cátedra

Resumen del estado del arte de la especialidad

Actividades científico técnicas en curso y planeadas durante el periodo

- Observación y registro de las desiciones institucionales respecto a nutrición materno infantil en los establecimientos asistenciales del medio.
- Evaluación nutricional de embarazadas
- Taller de análisis bibliográfico y de material audiovisual

Firma del profesor a cargo:

Aclaración de firma: Sosa Nora