



Programas Año Académico 2015.

UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO SEDE SAN LUIS

Facultad de Ciencias Médicas

Programa de Estudio de la Asignatura Introducción a la Obstetricia correspondiente a la carrera de Lic.en Kinesiología y Fisioterapia correspondiente al ciclo lectivo 2015.

Profesor/a a Cargo: Dra. Nelda Fernández Durán
Profesor/a Adjunta: Lic. Sandra Rolando

Código de Asignatura :



Programas Año Académico 2015.

PROGRAMA de Introducción a la Obstetricia

Código:

1. Contenidos Mínimos del Plan de Estudios, según Res HCSUCC y Res ME

Con esta materia de **carácter optativo** se busca transmitir en los alumnos los conocimientos básicos de la Obstetricia donde sean capaces de comprender las generalidades de los conocimientos científicos básicos para poder trabajar en equipos interdisciplinarios, y adquirir juicio crítico ante creencias populares sobre obstetricia , para poder responder con la comunidad con bases científicas.

2. El marco de referencia y el esquema del programa

Esquema

La Introducción a la Obstetricia como asignatura en la currícula de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia tiende a aportar los conocimientos fundamentales de la obstetricia, llevando al alumno a comprender las acciones de prevención y tratamiento que puede ejercer frente a molestias y trastornos referentes al campo de la kinesiología en la mujer en estado grávido. De esta manera se incorporan los recursos necesarios para responder a una completa formación profesional y personal de los futuros Licenciados, desarrollando con responsabilidad conocimientos científicos, técnicos y actitudes clínicas haciendo énfasis en la importancia de un trabajo en equipo con los profesionales de la obstetricia.

Correlatividades

Esta materia no presenta correlatividades, por ser una materia opcional en la carrera de Kinesiología y Fisioterapia.

Objetivos del programa



Programas Año Académico 2015.

- 1.- Adquirir los conocimientos necesarios para comprender las bases fundamentales y normales de la obstetricia.
- 2.- Formar profesionales capaces de aplicar terapias Kinesiológicas que promuevan el bienestar y contribuyan a la satisfacción de las necesidades de salud de la mujer en el embarazo.
- 3.- Identificar factores riesgosos, síntomas y signos para prevenir y/o tratar cuadros patológicos obstétricos relacionados a la kinesiológica. Como lo son los problemas de postura que exigen a la columna vertebral y articulaciones esfuerzos innecesarios.
- 4.- Conocer la función correcta de los músculos y articulaciones para aplicar de manera práctica y eficaz ejercicios y técnicas de respiración, relajación y coordinación muscular durante el embarazo y trabajo de parto.
- 5.- Adquirir recursos éticos y científicos, que lleven de esta manera a fortalecer la relación interdisciplinaria de la kinesiológica y la obstetricia para lograr un trabajo en equipo.

Prerrequisitos

Conocimiento básico de anatomía, Fisiología, Histología, Embriología y Genética, Biofísica, Kinesioterapia y Fisioterapia.

Justificación del Tema

Bases teóricas de contenidos de obstetricia para su posterior aplicación profesional en la kinesiológica.

Conocimiento y Comportamientos Esperados

Que el alumno adquiera los conocimientos teóricos - prácticos básicos para ser capaz de aplicar en su futuro ejercicio profesional de lo que consta el Trabajo Kinefisiátrico estático en obstetricia: pre y post-parto: cuidados de la piel, circulación, respiración, tonos musculares, postura, busto, actividad física complementaria.

Conocimientos Requeridos por la Asignatura

El programa de introducción a la Obstetricia se encuentra fundamentado de unidades didácticas necesarias para la comprensión básica y fundamental de la obstetricia como disciplina, haciendo énfasis en su relación con la kinesiológica, reuniendo todos los conocimientos a priori y a posteriori así brindados.



Programas Año Académico 2015.

3.Unidades didácticas

Unidad N° 1: Anatomía del aparato reproductor femenino.

Definición. Clasificación y funciones de los órganos externos y órganos internos. Fisiología de la fecundación e implantación del huevo.

Unidad N° 2: Cambios fisiológicos normales de la mujer embarazada.

Generalidades. Modificaciones generales normales de la embarazada: Aspecto general, actitud y marcha, peso corporal, temperatura basal corporal, cambios en piel, músculos, huesos y articulaciones.

Modificaciones fisiológicas específicas en la embarazada en los aparatos: cardiovascular, respiratorio y urinario.

Unidad N° 3: Sistema informático perinatal y control prenatal.

Semiología. Anamnesis en obstetricia. Definición del factor de riesgo. Importancia de antecedentes familiares, personales y obstétricos. Carnet perinatal e Historia Clínica. Importancia del correcto llenado.

Examen obstétrico elemental: peso, talla, altura uterina, tensión arterial, determinación de la edad gestacional y fecha probable de parto.

Evaluación clínica fetal elemental: Situación, posición, presentación, variedad de posición. Maniobras de Leopold.

Unidad N° 4: Pelvilogía.

Conformación de la pelvis ósea: Huesos coxales, sacro y cóccix. Definición, diámetros del canal de parto: estrecho superior, excavación pélvica y estrecho inferior. Definición y composición del canal blando. Musculatura del piso de la pelvis. Principales anomalías del canal óseo.

Unidad N° 5: Trabajo de parto y parto.

Fenómenos activos y pasivos del trabajo de parto. Trabajo de parto en presentación cefálica de vértice. Control de trabajo de parto y parto. Atención al parto imprevisto.

Unidad N° 6: Ejercicios prenatales y psicoprofilaxis del parto.

Postura y conciencia de la embarazada sobre su cuerpo. Como desarrollar una postura correcta y sus ventajas. Ejercicios para el cuidado del piso pelviano y pelvis. Ejercicios para



Programas Año Académico 2015.

piernas y pies. Prevención de calambres y estímulo de la circulación sanguínea. Consejos prácticos a la gestante.

4. Esquema temporal del dictado de contenidos, evaluaciones y otras actividades de cátedra

Contenidos - Evaluaciones - Actividades	SEMANAS													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Unidad N°1	-													
Unidad N°2		-	-											
Unidad N° 3				-	-									
Clases de Revisión						-								
Primer Examen Parcial							X							
Entrega de Notas							-							
Unidad N° 4								-						
Unidad N° 5									-	-				
Unidad N° 6											-	-		
Clases de Revisión													-	
Segundo Examen Parcial														X
Entrega de Notas. Revisión de Exámenes.														-

4. Evaluación y promoción

Se sigue el régimen de evaluación aprobado por dicha Universidad, en donde se destaca el criterio de una evaluación continua, formativa y participativa.

La evaluación formativa es individual y la evaluación sumativa se utilizará a efectos de la asignación de la nota o calificación numérica.

La evaluación de dicha materia es de carácter promocional, es decir que el alumno deberá aprobar con 7 o más en los parciales que se tomarán a lo largo del cursado. Se tomará solo una recuperación.

Para la promoción se tendrá en cuenta además el trabajo en clase y trabajos prácticos.

La evaluación de los contenidos será a través de 2 (dos) exámenes parciales. El primero de ellos desde la Unidad 1 hasta 3 inclusive y el segundo al concluir el programa.

Rendirán el examen final (oral) aquellos alumnos que no promocionen la materia.



Programas Año Académico 2015.

5. Bibliografía

Bibliografía Obligatoria:

Swartz Ricard; Diverges, Carlos; Díaz, a. González; Fescina Ricardo.
Obstetricia – El Ateneo.

Pérez Sánchez, Alfredo; Donoso Siña, Enrique. Obstetricia: 3º Edición. Santiago.
-Mediterráneo Publicaciones Técnicas, 1999.
Materia: Obstetricia.

Votta Roberto A.; Parada, Osvaldo H.; colaboradores. Tratado de Obstetricia. Materia:
Obstetricia.

Bibliografía Opcional:

Williams, Steven L.; Cunningham F. Gary; Mac Donald, Paul C; Gant, Norman F.; Leveno,
Kenneth J.: Obstetricia. 20º Edición – Buenos Aires, Editorial Panamericana, 1998.
Materia: Obstetricia.

Botero Uribe, Jaime; Jubiz Hasbun, Alfonso; Henao, Guillermo. Obstetricia y Ginecología.
Materias: Obstetricia y ginecología.

Barbara Dale y Johann Roeber. Ejercicios prenatales. Ed. Grupo Norma.
Materia: Obstetricia.

6. Actividad del Cuerpo docente de la cátedra

	Apellido	Nombres
Profesor Titular:	Fernández Durán	Nelda Evelina
Profesor Asociado:		
Profesor Adjunto:	Rolando	Sandra
Jefe de Trabajos Prácticos:		
Ayudante Diplomado:		
Auxiliar Alumno Ad-honorem		



Programas Año Académico 2015.

Reuniones de Cátedra.

Trabajo en equipo por lo que hay comunicación permanente.

Firma del Profesor a Cargo:
Aclaración de Firma:
Fecha: