



Programas Año Académico 2015

UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO SEDE SAN LUIS

Facultad de Ciencias Médicas

Programa de Estudio de la Asignatura **Kinefilaxia y APS**
correspondiente a la carrera de Lic. En Kinesiología y Fisioterapia
correspondiente al ciclo lectivo 2015 , primer semestre.

Profesor/a Titular : BOTTA, JUNA
Profesor Adjunto: PIQUILLEN, ANDRES

Código de Asignatura : 17

PROGRAMA DE KINEFILAXIA Y APS

Código: 17



Programas Año Académico 2015

1. Contenidos Mínimos del Plan de Estudios , según Res HCSUCC y Res ME

El alumno deberá aplicar conceptos biofísicos y fisiológicos en las distintas actividades programáticas correspondientes a cada etapa del desarrollo humano.

Se aplicarán conceptos de actividad física como prevención en: embarazadas, cardíacos, gerontes, personas con discapacidades varias. Ejercicios para preparación del parto y para el postparto.

Logoterapia para personas con discapacidad y gerontes. Ludoterapia

Atención primaria de la salud, concepto. Análisis y comprensión de la resolución de Alma Ata. Estudio de las diferentes variables epidemiológicas de nuestro país con énfasis en aquellas tributarias de procesos de rehabilitación.

Trabajo de campo en zonas carenciadas, asilos, centros de salud.

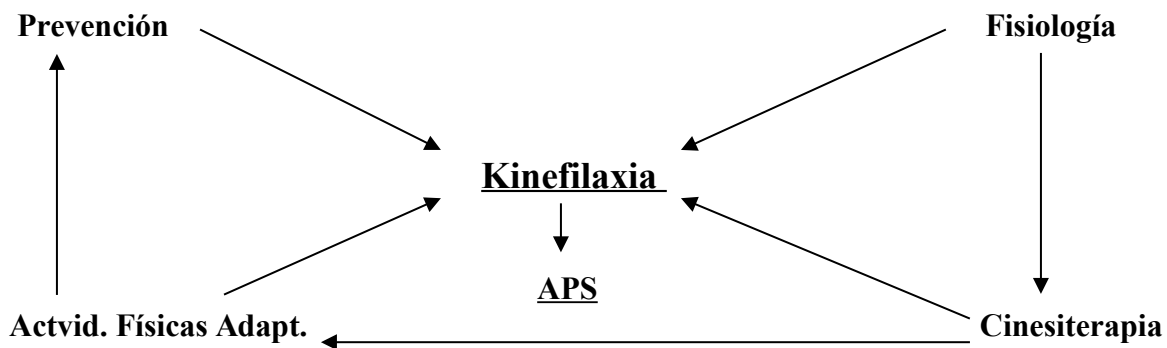
Elaboración de trabajos referidos a problemática de salud en etapa primaria.

Defensa Civil, Equipos de salud de frontera, Ayuda internacional sanitaria.



2. El marco de referencia y el esquema del programa

-Esquema



-Correlatividades

Requisitos para cursar Kinefilaxia y APS :

**Semiopatología Médica Kinésica y Kinesioterapia (REGULAR)
Introducción a la Kinesiología (APROBADA)**

Requisitos para rendir Kinefilaxia y APS:

Semiopatología Médica Kinésica.

Kinefilaxia y APS (REGULAR) permite cursar:

Kinefisiatría del Deporte.

Kinefilaxia y APS (APROBADA) permite rendir:

Kinefisiatría del Deporte.



Programas Año Académico 2015

-Objetivo del Programa

- *Estará orientado a la apropiación y construcción del conocimiento de los diversas temas y actividades Kinésicas y de APS**
- *Aplicar los conocimientos previos de Semiopatología y Kinesioterapia en el abordaje del nuevo objeto de conocimiento.**
- *Conocer las técnicas de evaluación y actividades adaptadas que se realizará en la terapéutica .**
- *Determinar los métodos utilizados de evaluación postural y modos de aplicación.**
- *Identificar los efectos del agua como medio terapéutico, las distintas técnicas de aplicación en hidroterapia y las propiedades de las aguas mineromedicinales. Técnicas generales y especiales.**
- *Reconocer los niveles de prevención y aplicación de los mismos.**
- *Conocer los causas y métodos de prevención de enfermedades epidemiológicas.**
- *Educar en concientización con el único fin de la prevención.**

-Prerrequisitos

Como prerrequisito en el abordaje de esta cátedra, se requerirá del conocimientos de asignaturas anteriores, especialmente Semiopatológicos y Kinesioterapéuticos.

-Justificación de Temas

El enfoque temático esta dirigido a la prevención y rehabilitación en todos sus niveles. Esta propuesta se origina desde una concepción de enseñar y aprender en la interrelación docente-alumno.

Convencidos que el aprendizaje es un proceso que se construye permanentemente, entendemos que :

- *La recuperación de los conocimientos previos y la integración con los nuevos, permitirá alcanzar el objetivo final de la formación profesional.**
- *El alumno ejercerá el protagonismo del aprendizaje en la apropiación del conocimiento, a través de la reflexión y la integración.**
- *El docente será el conductor del proceso de aprender y la apropiación del conocimiento.**
- *La evaluación como búsqueda de información, nos permitirá emitir un juicio de valor para la toma de decisiones futuras.**



Programas Año Académico 2015

- Objetivos de la Práctica Docente

***Lograr un mayor protagonismo del alumno**

*Estimular la Investigación (Biblioteca-Internet, etc.)

***Fortalecer la aptitud para exponer en público** (Desarrollo de temas utilizando recursos didácticos varios)

***Incentivar la actitud del reconocimiento** (Fortalecimiento de la autoestima y el reforzamiento de los valores morales)

***Desarrollar labor extramuros** (expresión de la sensibilidad social y del espíritu solidario)

-Conocimientos y comportamientos esperados

*** Determinar la terapéutica a utilizar, de acuerdo al diagnóstico médico establecido.**

***Conocer distintas técnicas de evaluación Kinésica y aplicación de las mismas.**

***Reconocer los efectos fisiológicos de las actividades físicas adaptadas.**

***Adquirir conciencia sobre Prevención y transmitir correctamente los métodos según la casuística.**

-Conocimientos requeridos por asignaturas posteriores

Los conocimientos adquiridos en Kinefilaxia, serán requeridos en Kinefisiatría del Deporte.



Programas Año Académico 2015

-Unidades didácticas

Unidad N° 1

Medicina Física: concepto. Kinefilaxia: concepto. Evolución histórica. Actividades físicas adaptadas: Clasificación, división de la Kinefilaxia.

Cinesiterapia: Tipos de contracción muscular. Movilización: conceptos fundamentales, clasificación, reseña histórica.. Movilización activa y pasiva: clasificación, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Trabajo Teórico-práctico.

Unidad N° 2

Masoterapia: conceptos básicos, historia, efectos fisiológicos, maniobras, indicaciones, contraindicaciones. Trabajo teórico-práctico.

Cinesiterapia: Examen de actitud postural: concepto, alteraciones comunes. Ficha de examen. Trabajo teórico-práctico.

Unidad N° 3

Cinesiterapia: Pie Plano Valgo,: concepto, consecuencias, test de determinación.

Actividades Físicas Adaptadas para trastornos de pie. Ejercicios, indicaciones y contraindicaciones. Trabajo teórico-práctico.

Cinesiterapia: Test gimnásticos exploratorios, indicaciones. Test de acortamientos musculares y relación con la postura..Trabajo teórico-práctico.

Unidad N° 4

Cinesiterapia: Debilidad muscular y su relación con la postura. Test de Krausse y Weber. Test de Kendall y Kendall. Trabajo teórico-práctico.

Cinesiterapia: Actividades Físicas Adaptadas a los grupos musculares acortados.

Flexibilidad: concepto. Elongación muscular: concepto, beneficios, métodos, indicaciones, contraindicaciones. Trabajo teórico-práctico.

Unidad N° 5

Cinesiterapia: Actividades Físicas Adaptadas a los grupos musculares debilitados, fortalecimiento muscular, técnicas, indicaciones, contraindicaciones. Trabajo teórico-práctico.

Unidad N° 6

Actitudes Posturales Incorrectas: Columna vertebral

Cifosis dorsal: medición de la curva, Etiopatogénesis: Clasificación de Huaberg.

Cifosis dorsal infantil. Protocolo de tratamiento: Actividades Físicas Adaptadas.

Cifosis Juvenil o Enfermedad de Scheuermann. Etiopatogenesis. Protocolo de tratamiento: Actividades Físicas Adaptadas.



Programas Año Académico 2015

Lordosis. Hiperlordosis. Escoliosis: Clasificación etiológica. Características. Test exploratorios. Medición de curvas.

Tratamiento: Método de Klapp. Fundamentos, Características.

Unidad N° 7

Insuficiencia Respiratoria: Asma: definición. Factores Provocadores.

Medicación. Tratamiento. Actividades Físicas Adaptadas.

Deformaciones torácicas. Mecánica Respiratoria.

Problemas Metabólicos: Osteoporosis. Ejercicio y masa ósea.. Osteoporosis como problema social. Prevención. Fisiopatología. Objetivos de tratamiento. Protocolo. Fisioterapia. Tratamiento postural. Programa de actividad física general.

Diabetes: Actividad física Adaptada. Protocolo de tratamiento. Condiciones de la actividad física.

Unidad N° 8

Hidroterapia: Biofísica del agua. Peso aparente. Tensión superficial. Fuerza de empuje. Hidrostática y viscosidad. Hidrodinámica. Efectos fisiológicos de la hidroterapia. Indicaciones. Contraindicaciones. Hidrokinesiterapia.

Rehabilitación Cardiopulmonar: sedentarismo. Fisiología del ejercicio. Programa de rehabilitación. Efectos del entrenamiento.

Unidad N° 9

ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD: Definición. Componentes y elementos de APS. Coberturas de los servicios de salud. Características generales de los programas de las estrategias de APS. Participación comunitaria. APS en la Argentina.

Epidemiología de enfermedades transmisibles: Definición. Principios Fundamentales. Métodos de Prevención. Importancia de las E.T.

Epidemiología de las enfermedades crónicas. Riesgos. Clasificación. Control de Enfermedades Crónicas. Hipertensión

Epidemiología de: Chagas. SIDA.

Unidad N° 10

Salud materno infantil. Salud pre-escolar, escolar y adolescente. Salud en el adulto y en el anciano.

Toxicomanía.

Unidad N° 11

Accidentes y desastres naturales

Unidad N° 12

Prevención de accidentes de la vida diaria

Concientización ciudadana



Programas Año Académico 2015

4. Esquema temporal del dictado de contenidos, evaluaciones y otras actividades de cátedra

Contenidos - Evaluaciones - Actividades	Semanas													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Unidad N°1	x	x												
Unidad N°2		x	x											
Unidad N° 3			x	x										
Unidad N° 4				x	x									
Unidad N° 5					x	x								
Unidad N° 6						x	x							
Clases de Revisión							x							
Primer Examen Parcial								x						
Entrega de Notas									x					
Unidad N° 7								x	x					
Unidad N° 8									x					
Unidad N° 9										x				
Unidad N° 10										x				
Unidad N° 11											x			
Unidad N° 12											x			
Clases de Revisión												x		
Segundo Examen Parcial												x		
Entrega de Notas.													x	
Examen Recuperatorio														x
Reparcialización														x
Firma de actas														x

4. Evaluación y promoción

Se evalúa a través de 2 (dos) exámenes parciales. El primer examen se realiza en la tercer semana de mayo. El segundo examen en la última semana de junio. El recuperatorio del 1 al 5 de julio. La reparcialización se tomará entre el 5 al 10 de julio.



Programas Año Académico 2015

5. Bibliografía

- ❖ Manual de Kinefilaxia (UNC)
- ❖ Manual de medicina Preventiva (UNC)
- ❖ Revistas de Epidemiología (Médicos Hoy)
- ❖ Fascículos de Osteoporosis (Dr. Carlos Mautalen- Dra. Ana Wittich)
- ❖ Manual de Fisioterapia (UNC)

6. Actividad del Cuerpo docente de la cátedra

	Apellido	Nombres
Profesor Titular:		
Profesor Asociado:		
Profesor Adjunto:		
Jefe de Trabajos Prácticos:		
Ayudante Diplomado:		
Auxiliar Alumno Ad-honorem		

Reuniones de Cátedra.

Reuniones quincenales.

Resumen del estado del arte de la especialidad.

Actividades científico técnicas en curso y planeadas durante el período.

Actividades de relevamiento domiciliario en distintos sectores de la ciudad, junto a agentes de APS.

Firma del Profesor a Cargo:
Aclaración de Firma:
Fecha: 23 de marzo de 2011



Programas Año Académico 2015