



Programas Año Académico 2015.

UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO SEDE SAN LUIS

Facultad de Ciencias Médicas

**Programa de Estudio de la Asignatura Técnicas Kinésicas II
correspondiente a la carrera de Lic. En Kinesiología y
Fisiatría correspondiente al ciclo lectivo 2015.**

Profesor/a a Cargo: Cordido, Alfredo Sebastián

Profesor/a Adjunto: Parente, Juan

Profesor/a a Cargo: Ruta, Enzo

Código de Asignatura :



Programas Año Académico 2015.

PROGRAMA DE TECNICAS KINESICAS II

Código:

1. Contenidos Mínimos del Plan de Estudios, según Res HCSUCC y Res ME

El alumno deberá conocer los aspectos biomoleculares de la conducción neuromuscular, aplicación de la biofísica para el entendimiento de los patrones musculares y cadenas cinéticas que se aplican en estas técnicas. Se aplicará el concepto de técnicas específicas y de relajación.

Patrones, sincronismos, secuencias y actividades de colchoneta.

Aplicación de técnicas específicas de masoterapia, drenaje manual linfático, drenaje postural selectivo, oxígeno terapia.

Elaboración de un programa terapéutico preventivo que contenga múltiples determinaciones que configuran un ser humano biopsicosocial y espiritual y su proceso de salud y enfermedad.

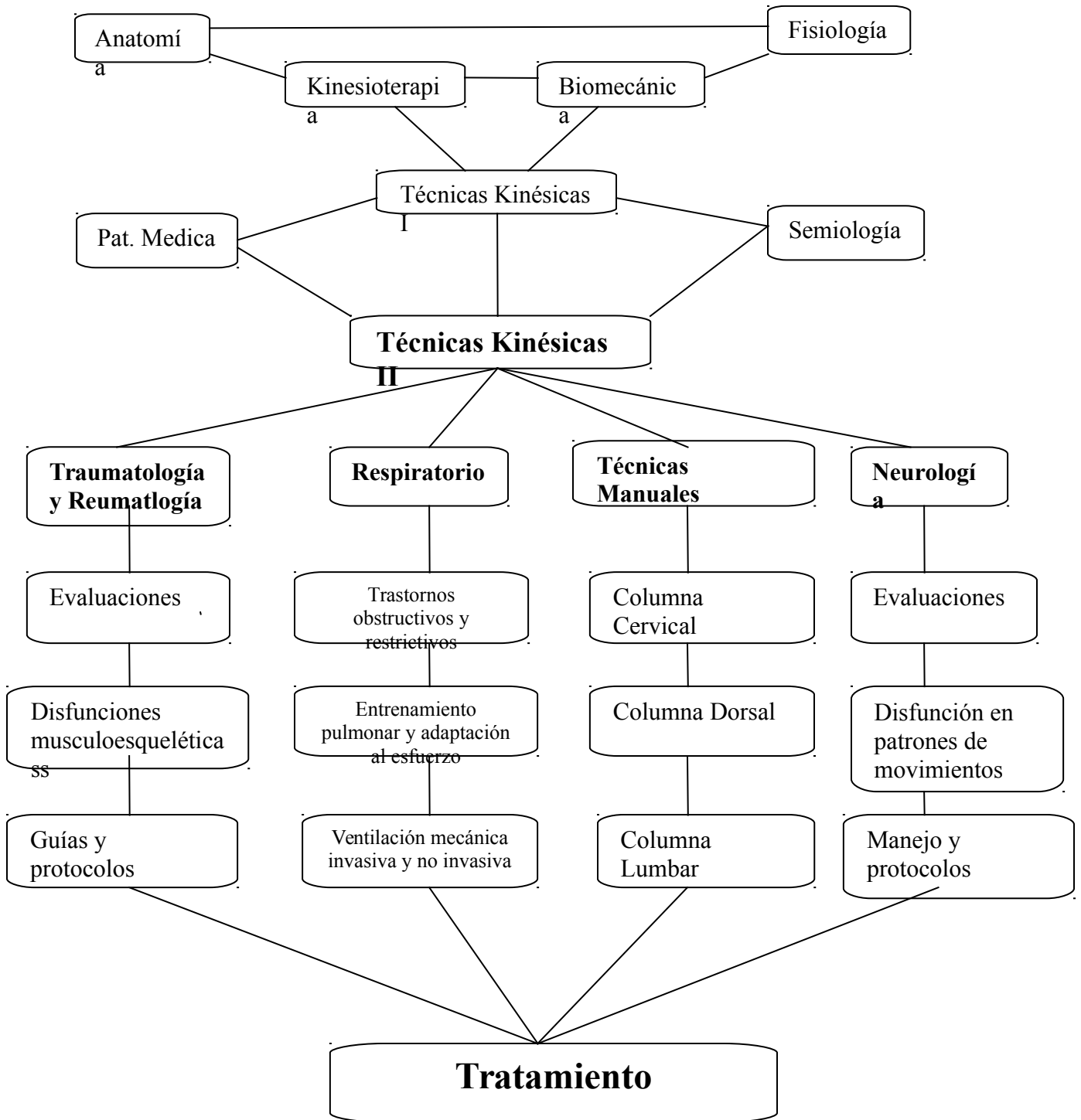
Elaboración de planes preventivos y terapéuticos y aplicación de técnicas Fisiokinésicas específicas a las diversas patologías dérmicas, venosas, linfáticas, atención de politraumatizados.



Programas Año Académico 2015.

2. El marco de referencia y el esquema del programa

-Esquema





Programas Año Académico 2015.

-Correlatividades

-Objetivo del Programa

Desarrollar en el alumno la capacidad de proporcionar al paciente en la rehabilitación la más elevada calidad de vida posible, considerándolo dentro de los sistemas de los que forma parte, reafirmando su condición de ser biopsicosocial histórico, único e irrepetible.

Resaltar la importancia de las técnicas kinésicas evaluativas, preventivas y terapéuticas, que permiten al paciente a través de sus manos, las que debidamente entrenadas permitirán un buen reconocimiento de la patología a tratar adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente.

Enriquecer el vocabulario mediante el reconocimiento y adquisición de un lenguaje propio de las ciencias de la salud.

Desarrollar el espíritu crítico frente al análisis de las distintas alternativas terapéuticas.

Estimular el estudio de la evidencia científica relacionada con las técnicas kinésicas y su aplicación en patologías específicas.

-Prerrequisitos

Como prerrequisitos tendremos contenidos conceptuales de distintas materias del plan de estudios de 1º, 2º y 3º año de la carrera como:

- Anatomía
- Histología y Embriología
- Fisiología
- Biofísica
- Semiopatología
- Kinesiterapia
- Fisioterapia.
- Técnicas Kinesicas I
- Aps-Kinefilaxia

-Justificación de Temas

- Poner en manos del alumno las técnicas de prevención, evaluación, y tratamiento con el fin de intervenir como miembro del equipo de salud.
- Que el alumno esté en condiciones de integrar los contenidos teóricos y prácticos.



Programas Año Académico 2015.

-Conocimientos y comportamientos esperados

- Que el alumno sepa aplicar y diferenciar las técnicas de rehabilitación correspondientes a cada individuo para llevarla a la práctica en forma eficaz y efectiva.
- Que el alumno sea capaz de consultar e interpretar distintos fuentes bibliográficas.
- Que el alumno sea capaz de desarrollar su conocimiento y su vocabulario científico-kinesico.

-Conocimientos requeridos por asignaturas posteriores

- Darle al alumno los elementos teóricos, prácticos y científicos que puedan facilitarle el ingreso a las asignaturas posteriores.



Programas Año Académico 2015.

3. Unidades didácticas

Unidad I:

Cabeza. Cara: biomecánica, semiología, patologías: parálisis facial. Etiología. Tratamiento kinésico y fisioterapia de apoyo. Cuello: biomecánica, semiología y patologías: tortícolis. Etiología. Tratamiento fisiokinésico, técnicas de relajación.

Unidad II

Introducción a la anatomía y fisiología del aparato cardiopulmonar. Volúmenes. Capacidades. Diferencias en la anatomía y fisiología del adulto y niño. Transporte mucociliar, estructura, funcionamiento. Disfunciones del transporte mucociliar, hipersecreción bronquial. Semiología. Espirometrías. Gases en sangre. Oxigenoterapia. Interpretación de RX.

Unidad III

Técnicas fisiokinésicas de rehabilitación. Técnicas de regulación del flujo espiratorio, técnica de espiración forzada, aumento del flujo espiratorio, drenaje autógeno, ETGOL. Técnicas de ventilación abdomidiafragmatica, ventilación localizada. Presiones manuales. Vibraciones manuales. Tos dirigida. Aspiraciones. Flutter. Espirometría incentivada.



Programas Año Académico 2015.

Unidad IV

Columna cervical. Biomecánica, semiología, patologías: artritis, artrosis, cervicalgias: tipos, técnicas de relajación, tratamiento fisiokinesico. Técnicas manuales.

Unidad V

Columna dorsal. Biomecánica, semiología, patologías: artritis, artrosis, discopatias, cifosis, escoliosis, etiología, tratamientos, técnicas de relajación: elongación, estiramientos, técnicas manuales, manipulaciones vertebrales.

Unidad VI

Entrenamiento pulmonar. Adaptación al esfuerzo, Vía metabólica anaeróbica aláctica y láctica, vía metabólica aeróbica. Desadaptación al esfuerzo, definición y mecanismo de la disnea, evaluación de la disnea. Reentrenamiento al esfuerzo, principios, métodos, resultados. Patologías pulmonares obstructivas y restrictivas, enfisema, asma, bronquitis, bronquitis crónica, tuberculosis, Ira, Bor, bronquiolitis, fibrosis quística. Introducción a la ventilación mecánica, ventilador, esquema ventilador-circuito-paciente, tipos de ventilación. Ventilación mecánica no invasiva.

Unidad VII

Concepto Bobat, generalidades. Aspectos clínicos del ictus. Hemiplejia: evaluación y tratamiento en agudo, subagudo y crónico. Esclerosis múltiple: fisiopatología, clínica, manejo y tratamiento neurokinésico. Parkinson: fisiopatología, clínica, manejo, evaluación y tratamiento. Equilibrio y postura: aspectos fisiológicos, trastornos, evaluación y tratamiento. Esclerosis lateral amiotrófica: fisiopatología, clínica y tratamiento.



Programas Año Académico 2015.

Unidad VIII

Mantenimiento y aumento de la Flexibilidad. Objetivos. Flexibilidad. Factores que limitan la flexibilidad. Amplitud de movimiento activa y pasiva. Técnicas de estiramiento. Bases neurofisiológicas del estiramiento. Aplicación práctica. Relación entre fuerza y flexibilidad. Pautas y precauciones para el estiramiento. Ejercicios de estiramiento. Repaso. Práctico. Complicaciones de las Fracturas Inmediatas y Tardías. Miembro superior: patología manguito rotador, tendinopatias, fracturas frecuentes, luxaciones frecuentes.

Unidad IX

Columna lumbar. Biomecánica, semiología, patologías: artritis, artrosis. Discopatias, etiología, técnica de relajación, movilización, tratamientos: fisioterapia, kinesioterapia, manipulaciones vertebrales. Columna lumbosacra. Funciones de sostén, patologías mas frecuentes, etiología. Técnicas de movilización y relajación. Tratamiento fisiokinesico. Manipulaciones vertebrales. Espondilolisis, espondilolistesis.

Unidad X

Disfunciones de la Art. Sacroilíaca. Generalidades sobre músculo fásicos y tónicos. Macromovimientos y Micromovimientos. La cintura Pélvica. Lesiones de los ilíacos. Palpación de los Reparos Óseos. Diagnóstico de lesión ilíaca. Test de pulgares ascendentes. Test de flexión de caderas. Palpación decúbito ventral y dorsal. Radiografía. Tratamiento de lesión ilíaca anterior y posterior. Cadera Fractura, luxación, Artrosis, NOA, DDC. Lesiones de la infancia. Artroplastia de Cadera. Definición. Prótesis Parciales Totales. Preparación para la intervención. Complicaciones Contraindicaciones. Rehabilitación Fisiokinésica. Objetivos a corto plazo, post operatorio inmediato. Post-operatorio mediato o ambulatorio.



Programas Año Académico 2015.

Rodilla. Artroplastia de Rodilla. Indicaciones. Clasificación. Complicaciones. Rehabilitación Postquirúrgica. Objetivos ejercicios. Lesión de Ligamento Cruzado Anterior. Rehabilitación. Síndromes Meniscales. Tratamiento Conservador y Quirúrgico Rehabilitación Fisiokinésica. Esguince de Tobillo: anatomía, biomecánica lesiones ligamentarias y rehabilitación fisiokinésica.

Unidad XI

Bases neurofisiológicas de Kabat. Poli neuropatías: fisiopatología, clínica y tratamiento. Síndrome de Down: clínica, evaluación y tratamiento. Deuchenne: fisiopatología, clínica y tratamiento. Lesión medular: fisiopatología, clínica, evaluación y tratamiento. Traumatismo cráneo encefálico: mecanismo lesional, evaluación y tratamiento. Meningitis: fisiopatología, clínica y tratamiento. Hidrocefalia: Fisiopatología, clínica y tratamiento. Mielomeningocele: fisiopatología, clínica y tratamiento.

Unidad XII

Artritis Reumatoidea. Artrosis-Osteoartritis. Gota. Espondilopatía cero negativas EASN. Artritis reactiva, enteropática. Lupus Eritematoso. Fibromialgia. Síndrome de dolor miofascial. Osteoporosis. Polimialgia Reumática.



Programas Año Académico 2015.

4. Esquema temporal del dictado de contenidos, evaluaciones y otras actividades de cátedra

Contenidos - Evaluaciones - Actividades	SEMANAS													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Unidad N°1	-	-	-											
	-													
		-												
			-											
Unidad N°2				-	-									
				-										
					-									
						-								
							-							
Unidad N° 3						-	-							
						-								
							-							
Clases de Revisión						-	-							
Primer Examen Parcial								x						
Entrega de Notas									-					
Unidad N° 4								-	-					
								-						
									-					
										-				
Unidad N° 5										-	-			
										-				
											-			
Unidad N° 6													-	
													-	
													-	
Clases de Revisión													-	
Segundo Examen Parcial														x
Entrega de Notas. Revisión de Exámenes.														
Examen Recuperatorio														x
Firma de Actas														

4. Evaluación y promoción



Programas Año Académico 2015.

Dos evaluaciones parciales, una al finalizar el primer cuatrimestre. La segunda evaluación parcial al finalizar segundo cuatrimestre.

Un examen recuperatorio, luego de la segunda evaluación parcial.

Examen final.

5. Bibliografía

- Rash Philip, kinesiología y anatomía aplicada.
- Bienfait Marcel, bases elementales técnicas de la terapia manual y la osteopatía.
- Kottke federic, medicina física y rehabilitación.
- Xhardez Ives, vademécum de kinesiología y de reeducación funcional.
- Cyriax James, ortopedia clínica.
- Souchard Philippe, escoliosis su tratamiento en fisioterapia y ortopedia.
- Guyton, tratado de fisiología medica.
- Ganon, fisiología médica.
- West, fisiología respiratoria, Ed. panamericana
- West, fisiopatología respiratoria, Ed. Panamericana.
- Marc antonello, del diagnostico al proyecto terapéutico, Ed. Masson.
- Steven Donn, manual de asistencia respiratoria en neonatología.
- Weinberger, el pulmón.
- Gueter-welch, el pulmón, fisiopatología, diagnostico y tratamiento de sus enfermedades.
- Farreras Rozman, medicina interna, neumonologia.
- Smith-Val Ball, rehabilitación cardiovascular y respiratoria.
- Kapandji, fisiología articular.
- Latarget Reiz Llard, anatomía humana, Ed. Panamericana.
- Bobath, bases neurofisiológicas para el tratamiento del niño con PC.
- Bobath, bases neurofisiológicas para el tratamiento de paciente con hemiplejia.
- Davies. PM, pasos a seguir tratamiento integrado de pacientes con hemiplejia.
- Adler, SS, la facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica.



Programas Año Académico 2015.

- Cash, para nuerorehabilitacion.
- El principio Vojta. Juego musculares en la locomoción refleja y en la ontogénesis refleja.
- E. Viel, el método Kabat, facilitación neuromuscular propioceptiva.

6. Actividad del Cuerpo docente de la cátedra

	Apellido	Nombres
Profesor Titular:		
Profesor Asociado:	Cordido	Alfredo Sebastián
Profesor Adjunto:	Parente	Juan Martín
Jefe de Trabajos Prácticos:	Ruta	Enzo Emilio
Ayudante Diplomado:		
Auxiliar Alumno Ad-honorem		

Reuniones de Cátedra.

Las mismas de realizaran con una periodicidad de una vez cada 15 días durante el ciclo electivo y dentro del ámbito universitario.

Resumen del estado del arte de la especialidad.

Actividades científico técnicas en curso y planeadas durante el período.

Estimular la lectura e interpretación de trabajos científicos relacionados a las técnicas kinésicas.



Programas Año Académico 2015.

Revisión y recopilación de bibliografía específica basada en publicaciones científicas.
Prácticas en laboratorio informático.

Firma del Profesor a Cargo: Cordido, Alfredo Sebastián
Aclaración de Firma: Cordido, Alfredo Sebastián
Fecha: 23 de Marzo de 2011