



**Programas Año Académico 2016**

# **UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO SEDE SAN LUIS**

## **Facultad de Ciencias Médicas**

**Programa de Estudio de la Asignatura PSICOPROFILAXIS  
OBSTETRICA correspondiente a la carrera de LICENCIATURA  
EN OBSTETRICIA correspondiente al ciclo lectivo 2016,  
Segundo cuatrimestre**

**Profesor/a a Cargo : Lic. ROLANDO Sandra Susana**

**Código de Asignatura : 551**



Programas Año Académico 2016

## **PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTETRICA**

**Código: 551**

### **1. Contenidos Mínimos del Plan de Estudios , según Res HCSUCC y Res ME**

Método psicológico. El dolor del parto. Dolor protopático y epicrítico. El influjo psicológico sobre el dolor del parto. Principios terapéuticos .Métodos para la facilitación psicológico para el parto Bases fisiológicas de la psicoprofilaxis del dolor del parto. Método ruso de Velvovsky. parto natural. Parto sin temor. Método inglés del parto. onducción psicológica. Sesiones. Condicionamiento y preparación para el parto. La conciencia y el temor del parto. Sugestión y autosugestión del parto. El último período del parto. Posición y marcha del período expulsivo. Ejercicios de pujo y respiración

### **2. El marco de referencia y el esquema del programa**

-Esquema:

-Correlatividades

-Objetivo del Programa

-Prerrequisitos

-Justificación de Temas

-Conocimientos y comportamientos esperados

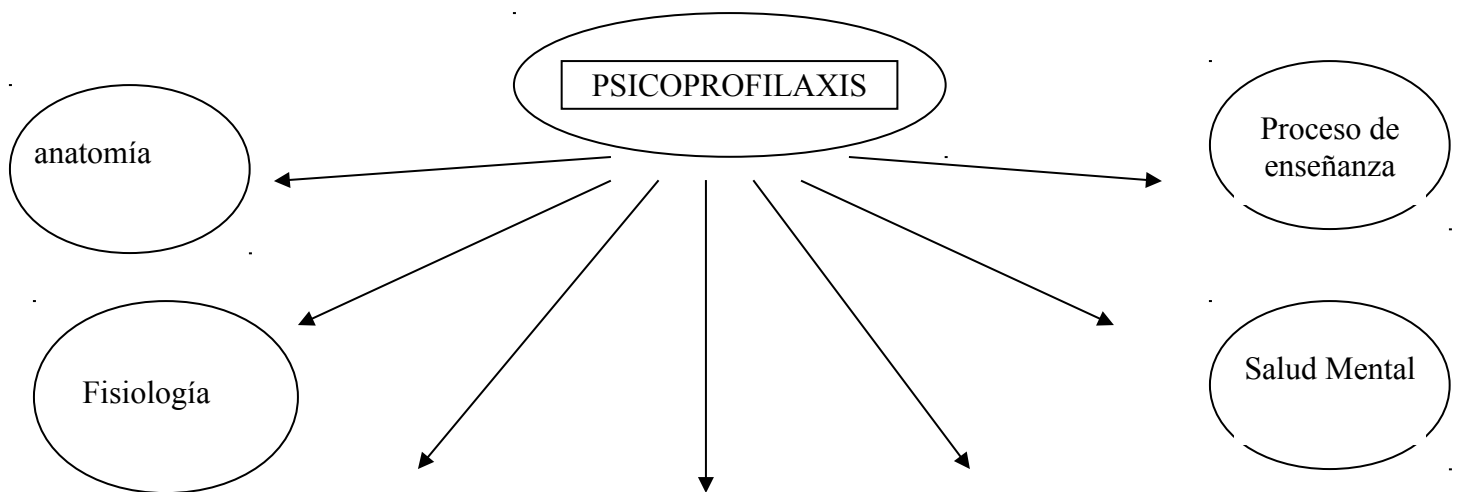
-Conocimientos requeridos por asignaturas posteriores



- ESQUEMA: Es una materia donde se forman Profesionales idóneos en Psicoprofilaxis con:
  - conocimientos científicos
  - implementación de las bases teórico – prácticos de la metodología psico-natural en el parto
  - Sugestión extraña ó hipnosis
  - Entrenamiento autógeno de Schultz
  - Relajación progresiva de Jacobson
  - Método ruso de Velvovsky
  - Método ingles de Read

Entrenándolos en la comprensión y aplicación de las teorías e implementándolos en tres elementos fundamentales:

- a) didáctica: anatomía y fisiología del parto
- b) fisioterapéutica: ejercicios físicos, respiratorios y relajación
- c) psicoterapéuticos, preparando los alumnos mediante distintas tácticas para lograr una fluída corriente de comunicación Médico – Paciente adquiriendo de esta forma una motivación inconciente en la producción de la analgesia para facilitar el parto no medicamentoso





**Programas Año Académico 2016**

Obs normal

Obst.  
Patológica

Psicol.  
Evolutiva

○ **CORRELATIVIDADES**

Tiene que estar aprobada Obstetricia Normal

○ **OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

- Capacitar en el manejo de distintas teorías
- Implementar diferentes técnicas de aprendizaje
- Concientizar a la embarazada de la importancia de su embarazo
- Instruir a los Profesionales acerca de la importancia de su propia capacitación en la áreas pertinentes

○ **PRERREQUISITOS**

Conocimientos en Anatomía, Fisiología, Obstetricia Normal, Obstetricia Patológica, Psicología,

○ **JUSTIFICACIÓN DE TEMAS**

Conocer la anatomía y Fisiología del sistema nervioso, vías del dolor, para que puedan comprender su funcionamiento durante el trabajo de parto. Métodos psicológicos y distintas teorías para saber desarrollar el mismo con fundamento científico

○ **CONOCIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS ESPERADOS**

La comprensión de las distintas teorías y el normal desarrollo de las mismas, adecuándose a los distintos niveles de educación, pero sobre todo logrando una confianza por parte de las embarazadas que redundará en beneficios, dando tranquilidad a medida que llega la fecha aproximada a su parto disfrutando su embarazo física y psíquicamente para tener un



**Programas Año Académico 2016**

recuerdo agradable e inolvidable en esta experiencia única y trascendental de la vida

- CONOCIMIENTOS REQUERIDOS POR ASIGNATURAS POSTERIORES

No posee ya que no tiene correlatividad

### **3.Unidades didácticas**

UNIDAD 1: Método psicológico. El dolor del parto. Dolor protopático y epicrítico. Bases anatómicas y fisiológicas. Las vías del dolor. Sentimiento y dolor en el parto

UNIDAD 2: El influjo psicológico sobre el dolor del parto. Principios terapéuticos . Bases de los métodos psicológicos. Afectividad, conciencia y tono.

UNIDAD 3: Métodos para la facilitación psicológico para el parto: sugestión extraña ó hipnosis. Entrenamiento autógeno de Schultz. Relajación progresiva de Jacobson.

UNIDAD 4: Bases fisiológicas de la psicoprofilaxis del dolor del parto. Método ruso de Velvovsky. Activación de las cortezas. Reflejos condicionados. Sistema de señales. Reflejos condicionados e incondicionados.

UNIDAD 5: El parto natural. Parto sin temor. Método inglés del parto. Instrucción teórica. Terapéutica de grupo. Terapéutica abreviada. Ejecución práctica de la facilitación psicológica del parto.



**Programas Año Académico 2016**

UNIDAD 6: Conducción psicológica. Sesiones. Condicionamiento y preparación para el parto. Sesión individual. Conducta y reacción de la embarazada. Grado de sugestión.

UNIDAD 7: Trabajo de grupo. La conciencia y el temor del parto. Sugestión y autosugestión del parto. La relajación progresiva. Sensaciones normales y anormales. Medidas prácticas para el control del dolor. Respiración profunda y en rastrillo.

UNIDAD 8: El último período del parto. Posición y marcha del período expulsivo. Ejercicios de pujo y respiración . Información sobre el puerperio y la lactancia

**4. Esquema temporal del dictado de contenidos, evaluaciones y otras actividades de cátedra**

Contenidos - Evaluaciones - Actividades	SEMANAS													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Unidad N°1	-	-	-											
	-													
		-												
			-											
Unidad N°2				-	-									
				-										
					-									
Unidad N° 3					-	-	-							
					-									
						-								
							-							
Unidad N° 4							-	-	-	-				
							-							
								-						
									-					
Unidad N° 5											-	-		
											-			



**Programas Año Académico 2016**

																			-		
Unidad N° 6																				-	-
																				-	
																					-
Primer Examen Parcial																					
Clases de Revisión																				-	
<b>Segundo Examen Parcial</b>																				<b>X</b>	
Entrega de Notas. Revisión de Exámenes.																					
<b>Examen Recuperatorio</b>																					<b>X</b>
Firma de Actas																					

4. Evaluación y promoción:

Durante las clases, trabajo práctico, concepto y valoración de actitud y dictado de cursos en el Hospital

5. Bibliografía

Nicolaiev: Parto sin dolor

Read : Parto sin temor

Read: Parto sin dolor

Roemers: Métodos para facilitar el parto. Simposio sobre psicología

Schultz: Entrenamiento autógeno

Tubinga: Ejecución práctica de la facilitación psicológica del parto

Velmorel, Henry: El parto sin dolor

Velvovsky: Método psicoterapéutico de analgesia obstétrica

Lamaze y Vellay: Psicoprofilaxis de los dolores del parto

Jacobson: Relajación progresiva

Sebastián: Sistema de educación médica continua a distancia

FASGO XXI

Turco: Metodología psiconatural en el parto



**Programas Año Académico 2016**

**6. Actividad del Cuerpo docente de la cátedra**

	Apellido	Nombres
Profesor Titular:	ROLANDO	Sandra Susana
Profesor Asociado:		
Profesor Adjunto:	GUEVARA	Cintia
Jefe de Trabajos Prácticos:	ROLANDO	Sandra susana
Ayudante Diplomado:		
Auxiliar Alumno Ad-honorem	POLANCO	Vanesa

Reuniones de Cátedra.  
En continuo contacto

Resumen del estado del arte de la especialidad.

Actividades científico técnicas en curso y planeadas durante el período.  
Dictado de cursos internos de la materia y como trabajo práctico

Firma del Profesor a Cargo:
Aclaración de Firma: ROLANDO Sandra Susana
Fecha: